

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА "

20

"

02

2023

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

### завтрак

|                                           |       |      |      |       |       |
|-------------------------------------------|-------|------|------|-------|-------|
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ                | 8     | 0,0  | 6,6  | 0,1   | 59,8  |
| ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ     | 90    | 7,2  | 11,8 | 9,4   | 173,0 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СП | 230\8 | 8,4  | 6,5  | 51,1  | 301,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200   | 0,2  | 0,0  | 13,7  | 53,0  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60    | 4,0  | 0,0  | 28,0  | 141,6 |
| итого завтрак                             |       | 19,8 | 24,9 | 102,3 | 728,4 |

### обед

|                                         |        |      |      |       |         |
|-----------------------------------------|--------|------|------|-------|---------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ | 100    | 1,6  | 5,1  | 9,4   | 90,0    |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ                      | 75\30  | 9,8  | 7,1  | 7,7   | 134,0   |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ               | 300\10 | 2,9  | 7,3  | 14,0  | 134,0   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ      | 250\10 | 14,7 | 11,9 | 64,4  | 455,0   |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 200    | 0,1  | 0,1  | 16,2  | 66,3    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 50     | 3,8  | 0,4  | 24,4  | 114,8   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30     | 2,6  | 0,4  | 17,0  | 81,6    |
| итого обед                              |        | 35,7 | 31,8 | 153,3 | 1 076,6 |
| всего за день                           |        | 55,5 | 56,7 | 255,6 | 1 805,0 |

повар:

Б-1

Бенитено МЗ